



ABSTAND HEISST
ZUSAMMEN**HALTEN**



www.igmetall-beverungen.de

EINBLICK.
DURCHBLICK.
WEITBLICK.

BILDUNG
IN BEVERUNGEN

Oh, wie schön, dass ihr alle wieder hier seid ...

Die IG Metall und auch unsere gewerkschaftliche Bildungsarbeit haben auf die Pandemie und die Folgen beweglich reagiert! Gesundheit und Arbeitsschutz sowie solidarischer Zusammenhalt haben für uns, nicht nur derzeit Priorität!

Aus vielen Seminaren wurden in den letzten Wochen verstärkt Webinare und andere Formen der digitalen Meetings. Wir alle gemeinsam haben in den letzten Wochen eine steile Lernkurve genommen. Gut so! Die Themen und Termine finden sich auch künftig auf unserer Homepage www.igmetall-beverungen.de und in den sozialen Medien. Doch für den kollegialen Austausch und gute Vernetzung sind und bleiben unseren IG Metall Bildungszentren und menschliche Begegnung – grade in diesen Krisenzeiten – unverzichtbar und sind ein großer Schatz. Deshalb:

Genießt die Möglichkeiten, die das Bildungszentrum Beverungen, und unsere schöne Umgebung bieten. Hier bist Du Mensch, hier darfst Du sein! Hier können wir Kraft tanken und Luft holen, voneinander lernen. Die jetzt gefragte physische Distanz bedeutet für uns nicht auf menschliche Nähe und Kollegialität zu verzichten. Im Gegenteil: Lasst uns vernünftig und gelassen sein, guter Dinge bleiben und vor allem gesund.

Bitte beachtet folgende Neuerungen und sieben goldene Regeln:

1. Sich neue Freiräume erschließen

Um die neuen Abstands- und Bewegungsregeln einzuhalten, haben wir die Zahl der Besucher*innen in den Seminaren limitiert, aufgeräumt und neuen Platz geschaffen. Die Sitzgelegenheiten (auch im Außenbereich) wurden auf 150 Zentimeter Abstand und dennoch kommunikativ platziert.

- ▶ Wir bitten deshalb darum, gemeinsam Ordnung zu halten und Stühle/Tische immer wieder so positionieren, wie Ihr sie auch vorgefunden habt.

2. Zusammen andere Wege gehen

Es gibt eine ganz wichtige Neuerung: unsere beiden Rundwege: So vermeiden wir unnötigen Gegenverkehr und Kollisionen an Engstellen:

- ▶ **Rundweg 1: Dein Weg ins Seminar** führt derzeit vom Empfang/Foyer über die Treppe und UG. Zurück zum Empfang bzw. ins Restaurant nutze bitte ausschließlich den Weg über das Wendeltreppenhaus und unsere Lichtbrücke.
- ▶ **Rundweg 2: Der Weg ins Restaurant** führt derzeit durch eine Tür (im Foyer hinten). Den Speisesaal verlasse nach dem Essen bitte nur über unseren Besprechungsraum. Bei schönem Wetter findet das Essen draußen statt.

3. Durchatmen. Luft holen. Beweglicher sein.

Bitte verständigt Euch im Seminar auf eine einfache Regelung, wie Ihr das regelmäßige Lüften organisieren wollt. Sinnvoll ist das auch auf dem eigenen Zimmer. Was sich immer lohnt: 1000 Schritte tun, sprich: besser die Treppe als den Aufzug (den bitte nur einzeln) nutzen. Und: öfter nach draußen gehen, die Natur, den Sommer, die Luft und den Ausblick zu genießen. Über alternative Freizeit- und Sportangebote (derzeit untersagt oder eingeschränkt) informieren wir Euch wochenaktuell.

4. Hand aufs Herz: Hygiene beachten

Wir empfehlen darum, möglichst das eigene WC auf dem Zimmer zu benutzen und bitten darum, sich möglichst oft, gut und regelmäßig die Hände mit Seife zu waschen und ggf. die Desinfektionsspender zu nutzen. Nehmt Rücksicht beim Husten und Niesen (Armbeuge) und vor allem auch auf unsere Reinigungskräfte sowie das Küchen- und Serviceteam, die ihre Arbeit derzeit ganz besonders sorgfältig leisten.

5. Sich Zeit nehmen. Und alle Sinne nutzen

Um die neue Abstandsregel zu leben braucht es viel Raum- und Körpergefühl sowie aktive Rücksicht und Kommunikationsbereitschaft. Nehmen wir uns die nötige Aufmerksamkeit und Zeit, um uns – auch mal ohne Worte – achtsam im Raum zu bewegen, auf das eigene Gefühl zu hören und Bedürfnisse anderer Menschen wahrzunehmen.

6. Verkehrsregeln kennen und beachten

Um die neuen Abstandsregeln ohne unnötige Konfusionen und Kollisionen praktisch zu leben, erweisen sich die gelernten und einfachsten Verkehrsregeln als ausgesprochen hilfreich auch in geschlossenen Räumen:

- ▶ 150 cm Abstand halten – bitte rundum und in alle Richtungen
- ▶ Je mehr Leute im Spiel sind, umso größer der Kreis und Platzbedarf
- ▶ Rechts vor links beachten (insbesondere bei Kreuzungen)
- ▶ Berg vor Tal auf Treppen (von oben Kommende weichen auf dem Absatz aus)
- ▶ Einfädel-Prinzip und bitte etwas Geduld bei Stau
- ▶ schön an der Wand lang und immer die eigene Spur halten
- ▶ plötzliches Wenden und Überholmanöver meiden
- ▶ das Einbahnstraßen-Prinzip, sprich unsere beiden Rundwege

Wir bitten dich, die zur Verfügung gestellten Masken zu nutzen, wenn es nicht möglich ist, den Abstand von 1,50 m einzuhalten.

7. Gesund, rücksichtsvoll und experimentierfreudig bleiben!

150 Zentimeter sind Erfahrungssache! Es gilt, sich mit den neuen Abstands- und Bewegungsregeln vertraut zu machen! Zu Beginn jedes Seminars werden wir uns deswegen darüber gemeinsam verständigen und ggf. auch einmal durchs ganze Haus führen. Ansonsten gilt das alte Motto frei nach Eugen Roth (siehe Rückseite).



**„Und fühlt der Mensch sich
fair und freundlich
dann behandelt,
so ist er plötzlich wie
verwandelt.“**

Unseren Hausregeln werden ggf. aktuell an die geltenden Maßnahmen der Länder für die Wiederinbetriebnahme von Schulen, Universitäten und Einrichtungen der Erwachsenenbildung angepasst. Wir folgen zudem den weitreichenden Handlungsempfehlungen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz der IG Metall, vergleiche dazu die Broschüre „Corona-Prävention im Betrieb“ (siehe Homepage).

Wenn Ihr Fragen, eigene kreative Ideen und Vorschläge habt, was wir, noch verbessern und anders machen können, wendet Euch damit bitte an Eure Seminarleitung. Behilflich sind wir auch gerne, wenn Ihr nach Lösungen sucht, um in Eurer Geschäftsstelle oder im Betrieb auf die Hygienemaßnahmen (Beschilderungen, Info-Flyer usw.) hinzuweisen.

Im Interesse der Gesundheit aller bedanken wir uns für Euer Kommen, das Vertrauen sowie die tätige Mithilfe aller Seminar-Teilnehmenden, Besucher*innen und Beschäftigten.

www.igmetall-beverungen.de

IG Metall Bildungszentrum
Beverungen
Elisenhöhe
37688 Beverungen

Telefon: 05273 3614-0
Telefax: 05273 3614-13

